deine ernährung
AKADEMIE

# Zertifikat

## Kathrin Sieversen

geb. 07.12.1977

absolvierte mit Erfolg die Prüfung zur

## GANZHEITLICHEN ERNÄHRUNGSBERATERIN

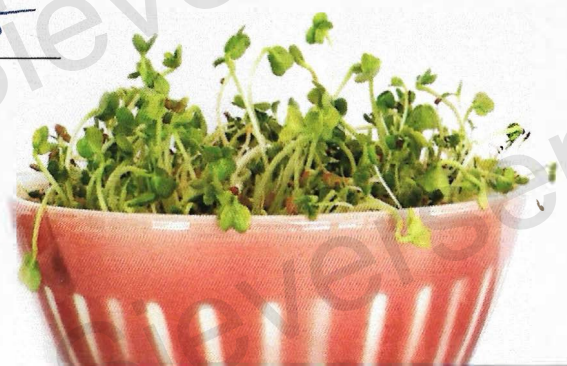
**Lehrinhalte:**

Ernährungsgeschichte der Menschheit, menschliche Anatomie, Stoffwechselprozesse, Darmgesundheit, Säure-Basen-Haushalt, Makro- und Mikronährstoffe, Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit, Ernährung in verschiedenen Lebenslagen, somatische Intelligenz, Methodenkompetenz in der Beratungspraxis, Wildkräuter-Vitalkost-Therapie nach Dr. Switzer

Landsberg, den 24. September 2026

Ausbildungsleitung

Staatliche Zentralstelle zugelassen zfu Nr. 7325618 für Fernunterricht



Kathrin Sieversen